

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Международный центр образования и социально-гуманитарных исследований»

 А.Л. Гринин

«23»марта 2023



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### программы обучения по охране труда «Оказание первой помощи пострадавшим»

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Количество часов		
		Лекции	Практические занятия	Всего
1	<b>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</b>	2,5	2,5	5
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию	2	-	2
1.2	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение	-	0,5	0,5
1.3	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями	-	2	2
1.4	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	0,5	-	0,5
2	<b>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	4	4	8
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину	1	-	1

	пострадавшего при проведении реанимации			
2.2	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации	1	-	1
2.3	Особенности реанимации у детей	1	-	1
2.4	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку	1	-	1
2.5	Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего	-	0,5	0,5
2.6	Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего	-	1	1
2.7	Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб	-	0,2	0,2
2.8	Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания	-	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
2.9	Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего	-	0,5	0,5
2.10	Выполнение алгоритма реанимации	-	0,5	0,5
2.11	Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение	-	0,3	0,3
2.12	Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего	-	0,5	0,5
<b>3</b>	<b>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
3.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки	0,3	-	0,3
3.2	Оказание первой помощи при носовом кровотечении	0,3	-	0,3
3.3	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока	0,3	-	0,3
3.4	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи	0,3	-	0,3
3.5	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания	0,3	-	0,3

	первой помощи при травмах глаза и носа			
3.6	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий)	0,3	-	0,3
3.7	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом	0,3	-	0,3
3.8	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи	0,3	-	0,3
3.9	Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране	0,3	-	0,3
3.10	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей	0,3	-	0,3
3.11	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	1	-	1
3.12	Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего	-	0,5	0,5
3.13	Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки	-	0,8	0,8
3.14	Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки	-	0,5	0,5
3.15	Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей	-	0,5	0,5
3.16	Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий)	-	0,7	0,7
3.17	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника	-	1	1
<b>4</b>	<b>Оказание первой помощи при прочих состояниях</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>10</b>
4.1	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи	1	-	1
4.2	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи	1	-	1
4.3	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при	1	-	1

	попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу			
4.4	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери	0,5	-	0,5
4.5	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания	0,5	-	0,5
4.6	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки	0,5	-	0,5
4.7	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	0,5	-	0,5
4.8	Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях	-	1	1
4.9	Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере	-	1	1
4.10	Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания)	-	1	1
4.11	Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника	-	1	1
4.12	Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях	-	1	1
<b>5</b>	<b>Итоговая аттестация (тест)</b>	-	-	<b>1</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>15,5</b>	<b>15,5</b>	<b>32</b>