



Директор  
 ООО «Международный центр образования и социально-гуманитарных исследований»  
 А.Л. Григорьев  
 "10"

## Педагогика здоровья и здоровьесберегающие технологии

### Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Количество часов			
		Лекции	Практические занятия	Самост. работа	Всего
1	Здоровый образ жизни и индивидуальная безопасность человека как основа долголетия	2		2	4
2	Режим дня и рациональное питание как важнейшие факторы здорового образа жизни человека	2	2	4	8
3	Вредные привычки и их влияние на физическое, психическое, социальное здоровье человека и общества в целом	2	2	4	8
4	Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного и младшего школьного возраста	4	6	10	20
5	Здоровьесберегающие образовательные технологии и их реализация в детском саду и школе	4	4	8	16
6	Нетрадиционные формы оздоровления и физкультурной работы в образовательной организации	4	4	8	16
7	Итоговая аттестация (тест)				
	<b>ИТОГО</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>72</b>