

Российская Федерация
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Международный центр образования и социально-
гуманитарных исследований»

ИНН/КПП 7721429110/772101001 Адрес: 109202, Москва, ул. Басовская, д. 16, стр. 1
 р/с 407028102022430000813, АО «АЛЬФА-БАНК г. Москва, БИК 044525593
 к/с 30101810200000000593, тел. (499) 753-18-08

“Утверждаю”

Директор
 ООО «Международный центр образования и социально-
 гуманитарных исследований»
 А.Л. Гринин
 "08" октября 2021 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

профессиональной переподготовки по программе

«Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту»

Цель: профессиональная переподготовка, формирование соответствующих компетенций слушателей для ведения нового вида деятельности в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Категория слушателей: граждане, имеющие высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Срок обучения: 252 часа

№	Наименование дисциплины	Всего, час.	В том числе:			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
Общепрофессиональные дисциплины						
1	Педагогика	40	10	10	20	Экз.
2	Правовые нормы педагогической деятельности	36	10	8	18	Зач.
3	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	36	10	8	18	Экз.
Специальные дисциплины						
4	Теория и методика адаптивной физической культуры	16	4	4	8	Экз.
5	Психолого-педагогическое сопровождение уроков физкультуры и занятий спортом	36	10	8	18	Зач.
6	Основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания первой помощи	16	4	4	8	Зач.
7	Физиология и гигиена	16	4	4	8	Зач.
8	Практикум по решению профессиональных задач	36		18	18	Зач.
Всего		232	52	64	116	
Междисциплинарный квалификационный экзамен		20				
Итого:		252				